

Spezielle Diagnostik

Herzinfarkt-Risikobestimmung

Blutzuckerselbstkontrollen mit Insulinanpassung
und tägl. BZ-Besprechungen

hsCRP (Arteriosklerose-Risiko)

HbA_{1c} (Blutzucker-Gedächtnis)

Eiweißtest im Urin

Blutfette inkl. HDL und LDL

Blutdruckselbstmessung

EKG, Langzeit-EKG

Herzfrequenzvariabilität

Spiroergometrie

Belastungs-EKG

Echokardiographie (transthorakal,
transösophageal), Stress-Echokardiographie

Sonographie (Abdomen, Schilddrüse)

Gefäßdoppleruntersuchungen

Lehrklinik für Ernährungsmedizin



So finden Sie uns:



Zentrum für Kardiologische Rehabilitation, Prävention & Diabetes

im Herz- und Kreislaufzentrum
Rotenburg a.d. Fulda

Chefarzt Dr. med. Klaus Edel

Sekretariat Beate Blum

Heinz-Meise-Str. 100

36199 Rotenburg a.d. Fulda

Tel.: 0 66 23 - 88 6105 / Fax: 0 66 23 - 88 6114

k.edel@hkz-rotenburg.de

www.hkz-rotenburg.de

Patientenbroschüre



Behandlungskonzept & Therapieangebot

Für herzkranken Menschen mit Diabetes



Das Krankheitsbild

Ein herzkranker Diabetiker hat im Vergleich zu einem Nicht-Diabetiker ein 3-fach erhöhtes Risiko eines erneuten Herzinfarktes.

Was tun?

Dank moderner Behandlungsmöglichkeiten hat sich die Stoffwechseleinstellung vieler Diabetiker in den letzten Jahren wesentlich verbessert. Dennoch sind Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall weiterhin Hauptursache für die deutlich verminderte Lebensqualität und Lebenserwartung dieser Patienten. Diabetiker unterscheiden sich von Nicht-Diabetikern in der Ausprägung und der Prognose der Arteriosklerose: Diabetikerinnen haben z.B. ein bis zu 6-fach, Diabetiker ein bis zu 4-fach erhöhtes Herzinfarktrisiko trotz der Fortschritte, die täglich in der Medizin gemacht werden.

Ziel unseres Therapiekonzeptes ist die umfassende, intensive Aufklärung und Beratung unserer Patienten.

Wir möchten durch frühzeitige Diagnostik und Behandlung begleitender kardiovaskulärer Risikofaktoren Ihre Lebensqualität deutlich verbessern.

Sie erhalten ein durchdachtes Konzept für Ihren Alltag. Wir zeigen Ihnen Wege und Hilfen auf. Sie sollen in die Lage versetzt werden, die Ursachen Ihrer Erkrankung zu kennen.

Wir motivieren Sie zu einem erfüllten Leben im Einklang mit Ihrer Erkrankung.

Unser Programm für herzkranke Diabetiker

Umfassende Bestimmung des individuellen Gefäßrisikos

(Rauchen, Bewegung, Ernährung, Familienvorgeschichte)

Untersuchung der gefährdeten Organe und Arterien mit nicht-invasiven Verfahren

(z.B. Pulsstatus, Doppleruntersuchung der Arterien, Herzultraschall, Belastungstest)



Körpergewicht

Ein Zielgewicht wird festgelegt und eine individuelle Ernährungsberatung durchgeführt.

Blutzuckereinstellung

(HbA_{1c}, BZ nüchtern und 2 Std. nach dem Frühstück)

Überprüfung der Blutfettwerte

Blutdruck *richtig* selbst messen

Überprüfung der Nierenfunktion

Regelmäßige, nicht erschöpfende körperliche Bewegung (4 Std./Woche)

Überprüfung der medikamentösen Therapie der koronaren Herzerkrankung nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Frühzeitige Einnahme von Medikamenten, die gesichert das Herz schützen (ASS, ACE-Hemmer, Beta-Blocker, Blutfettsenker)

Sprechen Sie uns an; wir sind für Sie da!

Dr. med. Klaus Edel

Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie, Sportmedizin
Chefarzt der Klinik für Kardiologische Rehabilitation & Prävention im Herz- und Kreislaufzentrum Heinz-Meise-Str. 100
36199 Rotenburg a.d. Fulda
Tel.: 0 66 23 - 88 61 05

